

**PINKSTER SEMINAR**

**VENLO (NL)**



**MA JIANGBAO**

**WU STIJL TAIJIQUAN**

**4 - 5 - JUNI**

**2022**

# 吳式太極拳



## PINKSTER SEMINAR

Met aanhoudende ijver organiseren we opnieuw het jaarlijkse Pinkster Seminar om shifu Ma Wu stijl Taijiquan te promoten.

Zoals altijd draait dit seminar volledig om praktische oefening. En na twee jaar van non-activiteit wegens corona, zullen we ons volledig concentreren op wat shifu Ma heeft doorgegeven. Ongeacht niveau/vaardigheid is iedereen welkom om hieraan deel te nemen. Je kunt iets nieuws proberen, repeteren wat je geleerd hebt en/of je uitvoeringsvaardigheden verfijnen.

Het programma zal worden georganiseerd op basis van de inschrijvingen, voorkeuren en/of wensen van de deelnemers. Daarom vragen we je dringend om je aan te melden via het inschrijfformulier!

In Nederland zijn geen coronamaatregelen meer van kracht, dus we zijn vrij om als vanouds met elkaar te trainen. Maar wie zich onder deze omstandigheden niet zeker voelt en bijvoorbeeld graag een mondkapje wil dragen en/of anderhalve meter afstand wil houden, voel je vrij om dit aan ons mede te delen, dan houden we er rekening mee.

Zowel zaterdag als zondag is er de mogelijkheid tot een "Peer Learning" sessie. Peer learning is een vrijwillige bijdrage van een deelnemer over een onderwerp van zijn/haar keuze dat ons begrip van taijiquan kan vergroten. Het onderwerp is vrij (bv. qigong, meditatie, [verschillende stijlen van] taijiquan, martiale en/of wapentraining, andere vormen van zelf-cultivatatie etc.) en kan zowel theoretisch als praktisch van aard zijn. Dus als je van mening bent dat je iets te delen hebt, geef dit dan van tevoren aan.

Hoewel de opzet in de loop der jaren enigszins is veranderd, zouden alle Pinksterseminars uit het verleden niet mogelijk zijn geweest zonder de voortdurende inzet en toewijding van de oorspronkelijke organisator en persoonlijke vertrouweling van shifu Ma, Bart Saris. We zijn hem veel dank verschuldigd! Maar dit jaar is zijn bijdrage vooral toezichthoudend omwille van gezondheidsredenen.

# 吳式太極拳



## SEMINAR PROGRAM

Voor dit jaar hebben we een algemeen seminar programma opgesteld.  
(*Oefenwapens dien je zelf mee te nemen.*)

### Zaterdag Programma

(4 Juni 2022)

Tijd	Inhoud
11.00	Deuren open
12.00 – 13.15	Gezamenlijke beoefening van de voorbereidende oefeningen en de lange vorm
13.30 – 14.30	Sessie 1 o.b.v. uw voorkeur (selecteer in het inschrijvingsformulier)
14.30 – 15.30	Sessie 2 o.b.v. uw voorkeur (selecteer in het inschrijvingsformulier)
16.00 – 18.00	Peer Learning of voorkeursinvulling
19.00	Diner

### Zondag Programma

(5 Juni 2022)

Tijd	Inhoud
10.30	Deuren open
11.00 – 12.00	Gezamenlijke beoefening van de voorbereidende oefeningen en de lange vorm
12.30 – 13.30	Sessie 1 o.b.v. uw voorkeur (selecteer in het inschrijvingsformulier)
14.00 – 15.00	Sessie 2 o.b.v. uw voorkeur (selecteer in het inschrijvingsformulier)
15.30 – 16.30	Sessie 3 o.b.v. uw voorkeur (selecteer in het inschrijvingsformulier)
16.45 – 17.45	Peer Learning of voorkeursinvulling
18.00	Einde

# 吳式太極拳



## ONS TEAM

We presenteren met trots ons team:



**Bart Saris**  
Supervisor



**Richard Zwaard**  
Instructeur



**Mark Rusman**  
Instructeur

## PRACTISCHE INFORMATIE

### Kosten Deelname

Iedereen is welkom!

Indien je je vooraf aanmeldt via het registratieformulier zijn de kosten van deelname:

- € 100.00 per dag

Als je je niet vooraf aanmeldt zijn de kosten van deelname:

- € 125.00 per dag

### Locatie

- Scouting Baden Powell "De Piramide"  
Albert Cuypstraat 1  
5914 XE Venlo (NL)

Route beschrijving: [Link](#)



### Registratie/info

**Mark Rusman**

E-mail:

[move2taiji@gmail.com](mailto:move2taiji@gmail.com)

**Sluiting Aanmelding 29 mei 2022**

**We kijken ernaar uit om je te zien!**